

Согласовано:
Директор

eloc Л.В. Ломакина



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 26.04.2024

Категория: от 7 до 11 лет

Категория: от 12 до 18 лет

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				цена	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				цена	Артикул
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	гтк№64
	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204-07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	382-07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	50	3,25	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	итого завтрак			21,80	20,28	140,81	742,36			23,40	21,81	152,14	114,01	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103-07
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	73,84	100	10,48	12,33	11,44	200,38	78,86	268-07
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	20,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	24,00	305/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331-07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376-07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
итого обед			19,47	29,97	101,40	756,00			23,60	34,03	123,99	896,38		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Соус сметанный с томатом	50
Рис припущенный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

109